

*Offre valable jusqu'au 31 octobre 2018, sur présentation de ce document.
Conditions et inscriptions sur place.

OFFRE*


SPÉCIALE RENTRÉE

13 mois pour le prix de 12!

Ouvert 7 J/7

RD 21 - Pontault-Combault

Tél. : 01 60 37 27 77

le-nautil.fr ■ 

Votre espace sports et loisirs

Le Nautil vous accueille dans un espace de plus de 7000 m² et vous propose de nombreuses activités permettant de répondre à vos attentes.

Composé de trois espaces – Aquatique, Forme et Escalade – Le Nautil propose une large gamme d'activités sportives et de loisirs. Vous pouvez profiter d'un bassin de compétition, d'une piscine à vagues et d'une pataugeoire pour le bonheur des enfants et un bassin destiné à la pratique de l'aquagym.

Avec l'un des plus grands espaces forme de la région, découvrez les plaisirs de la musculation, du fitness ou du squash et détendez-vous à l'espace bien-être doté d'un jacuzzi, d'un puits d'eau froide, d'un sauna et d'un hammam.

Enfin, atteignez des sommets dans l'une des plus grandes salles d'escalade couvertes de France, avec un mur de près de 18 mètres de hauteur.

Le Nautil accueille chaque année plus de 420 000 pratiquants et propose de nombreuses activités pour des adhérents de tous âges.

Des équipes compétentes sont présentes chaque jour pour vous accueillir et vous accompagner.



Espace **Forme**

Musculation

Renforcez-vous grâce aux appareils de musculation et de cardio mis à votre disposition sur deux niveaux de 600 m² dans un cadre idéal face au lac. Bénéficiez des conseils des éducateurs sportifs diplômés d'État pour un développement corporel en toute sérénité.

Fitness

Profitez de cours collectifs dispensés par des professeurs sélectionnés sur le volet. Offrant une grande capacité d'accueil, vous serez accueillis dans un espace modulable de 345 m².



Squash

Venez jouer dans trois courts vitrés, vous avez la possibilité de louer du matériel.



Espace Escalade

Offrez-vous des sensations vertigineuses grâce à une salle de 18 m de hauteur et 1500 m² de surface de grimpe. Pour votre plus grand plaisir, de nouvelles voies sont ouvertes régulièrement.



Aquagym



Prenez le rythme en douceur dans un grand bassin dédié aux cours avec sonorisation et accessoires.

Aquabiking

Pédalez dans l'eau au rythme de la musique pour développer vos capacités cardio-vasculaires, remodeler et affiner votre silhouette. Ce sport est accessible à tous.

Espace

Aquatique

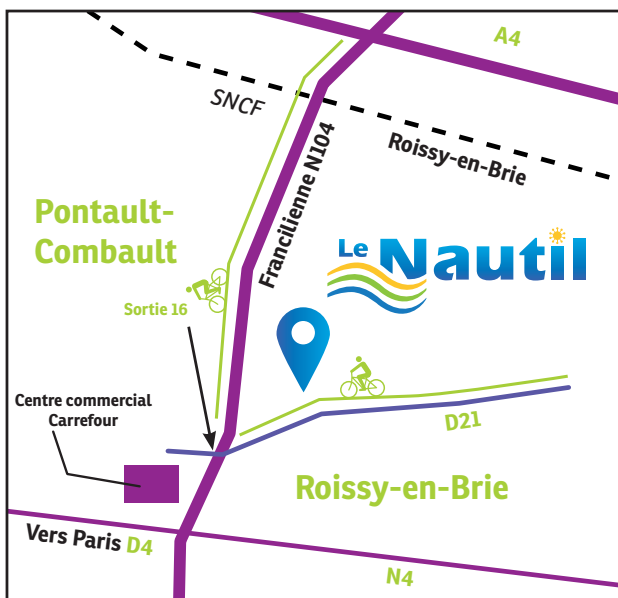
Profitez de tous les plaisirs de l'eau avec: un bassin de compétition de 25 m x 15 m, une piscine à vagues équipée de buses de massage et de canons à eau, un toboggan aquatique, une pataugeoire pour les tout-petits et un jacuzzi. Le tout donne sur une plage de verdure avec une aire de pique-nique.





Plan d'accès

Route départementale 21 ■ 77340 Pontault-Combault



Plus d'infos :

Tél. 01 60 37 2777

le-nautil.fr ■ 